

Silikon-Messbecher 500ml



Art.-Nr. 853218

STÄDTER®

## Dinkel-Partybrot

FÜR 1 MESSBECHER (Ø 10 CM) | ARBEITSZEIT: CA. 45 MINUTEN | BACKZEIT: CA. 20-30 MINUTEN

**Zutaten:** ¼ Würfel Frischhefe, 130 ml lauwarmes Wasser, 80 g Dinkel-Vollkornmehl, 80 g Roggenmehl, 50 g Weizenmehl, 1 TL Salz, 1 EL Sauerteigpulver, 40 g Kerne nach Wahl (z.B. Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Haferflocken)

### Zubereitung:

Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und für 10 Minuten ruhen lassen. Anschließend alle anderen Zutaten dazu geben. Den Teig 10 Minuten kneten und erneut für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen. Danach den Teig formen, in den Messbecher geben, mit Kernen bestreuen und für weitere ca. 25-35 Minuten gehen lassen.

Anschließend im vorgeheizten Backofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze (Umluft 180 °C) ca. 20-30 Min. backen.

